

RESTAURANT  
**WANDELBAR**

Herzlich  
Willkommen

in unserem

RESTAURANT  
**WANDELBAR**  DE-ÖKO-039

Die Wandelkarte verwandelt sich  
je nach Verfügbarkeit und Saison.

WANDELBAR

# RESTAURANT WANDELBAR

## Unsere Bio und Regionalen Partner liefern Vielfalt mit Qualität

Um **ökologisch besonders frische und saisonale Lebensmittel** auf den Tisch bringen zu können, verfolgen wir sehr konsequent die nachhaltige Ausrichtung durch **kurze Transportwege** und schöpfen somit aus der Fülle und dem **kulinarischen Reichtum der Region**: 80% unserer Partner sind im Umkreis von 15 km beheimatet.

Seit 2021 sind wir **Bio Zertifiziert** und dem Verein ÖKORegio angeschlossen. Damit unterstützen wir die Region, erhalten Arbeitsplätze und sind im engen Austausch mit Partnern und Erzeugern, um **nachhaltig zu wirtschaften**.

Mit Ihrem Besuch in unserem Restaurant „Wandelbar“ tragen auch Sie dazu bei.

Das **Küchenteam** lebt mit **Liebe und Leidenschaft** „die Kunst des Kochens“ und bereitet Ihre Gerichte auf der Speisekarte frisch zu – ein **kulinarischer Genuss!**



Hotel und Restaurant sind Bio Zertifiziert.  
Stand: 10/2024 – Änderungen vorbehalten



DE-ÖKO-039

# WANDELBAR

## Vorspeisen

**Kleiner gemischter Salat** 7,00  
mit saisonalen Salaten, Walnuss-Dressing (a,j,k)

**Wandelbare Tagessuppe**(a,g,h,m) 8,00

**Hausgemachter Rotkohlsalat** 9,00  
mit Croutons, Pesto-Tomaten und Baguette (a,e)

**Wahlweise dazu:**

Gebratene Rindfleisch Streifen (g) zuzüglich 9,00

## Beneckes fangfrischer Bio-Fisch

**Fischfilet auf der Haut gebraten** 28,00  
*Bitte fragen Sie nach der tagesaktuellen Fischempfehlung*  
saisonales Gemüse dazu Heidekartoffeln in Butter geschwenkt (d,g)

**kalte geräucherte Bachforelle** 25,00  
marinierter Salat, Pellkartoffeln und hausgemachte Kräutercreme (d,f,g)

## Fleischlos glücklich

**Salatteller der Saison** 14,00  
Blattsalat, Feldsalat, Croutons, Kartoffelstreifen, Tomate, Gurke  
und Nuss Dressing(e,f,h,j)

**Kleine Heide-Ofenkartoffeln** 15,00  
mit hausgemachtem Kräuter-Quark dazu saisonales Gemüse (g,f,l,j)

**Parmesan Risotto mit Gemüse der Saison** 15,00  
dazu marinierter Rucola und gehobelter Parmesan (a,g,l)

**Rotes Linsen Chili** 15,00  
Weiße Bohnen, marinierter Rucola dazu Weizenbaguette (a,e,j)

**Wahlweise dazu:**

**Gebratene Rindfleisch Streifen** (g) zuzüglich 9,00

*Fleisch Spezialitäten vom Mühlenhof Wipperau*

<b>Kurz gebratenes vom Rind</b>		36,00
<i>Bitte fragen Sie nach der tagesaktuellen Rindfleischempfehlung</i>		
auf karamellisierten Zwiebeln, Kartoffelecken und Kräuterbutter (i,g)		
<b>Hausgemachte Rinderroulade</b>		29,00
an Bratenjus, Apfelrotkohl, Heidekartoffeln in Butter geschwenkt (g,i,j)		
<b>Gebratene Lambratwurst</b>		29,00
an Rahm-Kohlrabi Gemüse, Heidekartoffeln in Butter geschwenkt (g,j)		
<b>Gebackenes Wienerschnitzel vom Kalb</b>		32,00
Pommes frites und Salatbeilage (a,e,j)		
<b>Angus Rindfleischburger</b>		16,00
mit Sesam-Bun, Rindfleisch-Pattie, BBQ-Sauce, Blattsalat, Tomate, geschmorte Zwiebel, Gewürzgurke (a,c,j)		
<b>Lammfleischburger</b>		17,00
mit Sesam-Burger-Bun, Lamm-Pattie, Blattsalat, Tomate, geschmorten Zwiebeln, Curry-Mayonnaise (a,c,j)		
<b>Wahlweise mit extra Käse</b>	zuzüglich	1,00
<b>Angus-Rinder-Currywurst</b>		16,00
dazu pikante Tomaten-Currysauce, Süßkartoffelpommes oder Pommes Frites und Salatgarnitur (g,j,k)		
<b>oder</b>		
<b>Geflügel-Currybratwurst</b>	<b>Portion</b> Einfach / Doppelt	15,00/ 17,00
<b>Wahlweise als doppelte Portion</b>	zuzüglich	2,00

Das Hotel Sonnenhügel und das Restaurant „Wandelbar“ sind **Bio zertifiziert**,  
 Unsere verarbeiteten **Produkte auf der Speisekarte**, sind nach **ökologischen,  
 nachhaltigen** Gesichtspunkten ausgerichtet und **überwiegend hausgemacht**.  
**Unsere Bio-und Regional Partner finden Sie in der Übersicht auf Seite 2.**



## Unsere Beilagen

Pellkartoffeln (g)	6,00
Heidekartoffeln in Butter geschwenkt (g)	6,00
Süßkartoffelpommes (g)	6,00
Pommes frites (g)	6,00
Heide-Kartoffelecken (g)	6,00
Rahm-Kohlrabi (g,j)	6,00
Saisonales Gemüse (g)	6,00

## Saucen/Dips

Ketchup / Mayonnaise / Senf (a,c,j)	2,00
Rauchige BBQ Sauce (f,l)	3,00
Aromatische Chilimayonnaise (c,g)	3,00
Kräutercreme (c,f,g,i,j)	3,00
Curry-Mayonnaise (c,g)	3,00

Das Hotel Sonnenhügel und das Restaurant „Wandelbar“ sind **Bio zertifiziert**. Unsere verarbeiteten **Produkte auf der Speisekarte** sind nach **ökologischen, nachhaltigen** Gesichtspunkten ausgerichtet und **überwiegend hausgemacht**. **Unsere Bio- und Regional Partner finden Sie in der Übersicht auf Seite 2.**



DE-ÖKO-039

## Wandelbare Leckereien

<b>Warmer Vanille-Birnen-Crumble</b> mit Schokosauce und Sahne (a,g,l)	9,00
<b>Berliner Kaiserschmarrn</b> mit Apfelmus und Vanilleeis (a,g,l)	9,00
<b>Vanilleeis</b> mit warmen hausgemachten Vanille-Birnen (a,c,g,m) <b>oder</b> mit warmen Himbeeren (g,h,l)	9,00
<b>Wecken Sie Ihre Kindheitserinnerungen mit einem „Kalten Hund“</b> Süßspeise aus geschichteten Butterkeksen und dunkler Schokolade (a,c,g,h)	6,00
<b>Eiscreme vom Mühlentof a. d. Wipperaue</b> Milcheis - je Kugel (g,h) Vanille / Schokolade / gebrannte Mandeln / Cookie / Franzbrötchen	3,00
Sorbet aus Molke – je Kugel (g,h) Heidelbeere, Zimt-Pflaume	3,00
<b>Versüßen Sie Ihr Eis mit unseren Leckereien</b>	
Sahne (g,h)	2,00
Lotta's Eierlikör (c,l)	3,00
Schokoladensauce (g)	2,00
Hausgemachtes Apfelmus warm oder kalt (l)	4,00
<b>Affogato</b> 1 Kugel Vanilleeis, dazu 1 Espresso (g,h)	5,00
<b>Wahlweise</b> doppelter Espresso	zuzüglich 2,00
<b>Caffè Corretto</b> 1 Espresso, dazu	7,00
<b>Wahlweise</b> Sambuca 2cl, Amaretto 2cl, Grappa 2cl	

*Für unsere kleinen Gäste*



*Irgendwas, hm, vielleicht...*

Hausgemachte Kartoffelpuffer 800 Cent  
aus der Heidekartoffel mit selbstgekochtem Apfelmus



*Ist mir egal, ach ich nehme...*

Hähnchennuggets mit Pommes (a,i) 800 Cent

*Ich weiß nicht, oder doch,*

Nudeln mit hausgemachter Tomatensauce (a,i) 800 Cent

*Ich habe keinen Hunger, bitte nur*

Nudeln in Butter geschwenkt (a,g) 500 Cent



## *Sonnenhügel Gutscheine ... verschenken Sie Freude!*

Sie möchten einem besonderen Menschen eine Auszeit schenken.

Unsere individuellen **Sonnenhügel - Wandelbar Gutscheine** versprechen wunderbare Momente für Ihren Beschenkten.

Gerne kreieren wir für jeden Anlass den passenden Gutschein.

### **Alles ist möglich -Gutschein Beispiel:**

für einen Kurzurlaub im Sonnenhügel inklusive Jod-Sole Therme, Genuss PUR für das Vital Sonnenhügel Frühstück, Kosmetische Wellness Behandlung und/ oder für ein Kulinarisches Abendessen im à la carte Restaurant Wandelbar.

### **Verschenken Sie Erholung, Wellness und Genuss -**

Der Sonnenhügel Gutschein ist immer eine gute Wahl und ein besonders schönes Geschenk.

## *Feste feiern, wie sie fallen*

Für **besonderen Momente in Ihrem Leben** öffnen wir gerne unsere Türen für Ihre Feier. Unsere Räumlichkeiten geben **Ihrer Festlichkeit** den passenden Rahmen. Wir richten für Sie **Geburtstage, Geschäftsessen und weitere besondere Anlässe** aus, gerne in Verbindung mit einer Übernachtung im Sonnenhügel.

Unser Küchen- u. Service Team verwöhnt sie und Ihre Gäste mit kulinarischen Genussmomenten und geht gerne auf Ihre Vorlieben und Wünsche ein.

Auf Wunsch erstellen wir für Sie ein individuell auf Ihren Anlass abgestimmtes Angebot mit gewünschtem Rahmenprogramm.

Sprechen Sie uns gerne an

**hotel@sonnenhuegel-bevensen.de**  
**sonnenhuegel-bevensen.de \*\*\* wandelbar-restaurant.de**  
**Telefon 05821-5410**



## *Lassen Sie sich am Morgen von uns verwöhnen...*

Frühstück, das bedeutet, den Morgen in Ruhe in den Tag starten und sich genüsslich verwöhnen lassen.

Erleben Sie das **reichhaltige Vital Frühstück** bestehend aus qualitativ hochwertigen **Regional u. Bio und Produkten aus unserer Region.**

Unsere Frühstücksfeen bereiten täglich Ihr Frühstück mit guter Qualität und Liebe vor.

Freuen Sie sich auf große Auswahl an Brötchen - u. Brot, Molkerei Produkte, Wurst- und Käsespezialitäten, geräucherter Bio-Fisch, vielfältige Cerealien Auswahl, sowie frisches Obst, u.v.m.

Die Eier für das Rührei u. gekochte Eier sind aus genfreier und regionaler Freilandhaltung

Es bleibt kaum ein Wunsch offen .... genießen Sie gesunde Dinkel-Croissants, leckere Franzbrötchen oder hausgebackene Leckereien als süße Überraschung.

Zudem verwöhnen wir Sie mit Voelkel-Säften und unserem hausgemachten Vital-Kristall Wasser. Frisch gebrühter Kaffee oder einem „Sonnentor“-Tee runden Ihr vitales Frühstück ab.

**Reservieren Sie gleich Ihren Lieblingsplatz zum Frühstück.**

Frühstück gibt's täglich von 06:30 bis 10:30 Uhr,  
sonntags und feiertags von 07:00 bis 11:30 Uhr.

pro Person 27,50 €

## *Kleine Leckereien und Kuchen*

Das Restaurant Wandelbar  
bietet täglich von 14:00 bis 16:30 Uhr  
kleine und regionale Leckereien aus der Küche,  
sowie Kuchen und selbstgemachtes Eis aus der Region.  
Dazu gibt's es unserer Kaffee -Teespezialitäten