

RESTAURANT  
**WANDELBAR**

Herzlich  
Willkommen

in unserem

RESTAURANT  
**WANDELBAR**



Die Wandelbarkarte verwandelt sich  
je nach Verfügbarkeit und Saison.

Wir sind jetzt Mitglied bei Greentable.

VERANTWORTUNG FÜR MENSCH & UMWELT

**Hier genießen Sie  
ausgezeichnet nachhaltig!**

→ [GREENTABLE.ORG](https://greentable.org)



greentable  
bewusst.  
regional.  
nachhaltig.

WANDELBAR

# RESTAURANT WANDELBAR

Unsere Bio und Regionalen Partner  
liefern Vielfalt mit Qualität

Um **ökologisch besonders frische und saisonale Lebensmittel** auf den Tisch bringen zu können, verfolgen wir sehr konsequent die nachhaltige Ausrichtung durch **kurze Transportwege** und schöpfen somit aus der Fülle und dem **kulinarischen Reichtum der Region**: 80% unserer Partner sind im Umkreis von 15 km beheimatet.

Seit 2021 sind wir **Bio Zertifiziert** und dem Verein ÖKORegio angeschlossen. Damit unterstützen wir die Region, erhalten Arbeitsplätze und sind im engen Austausch mit Partnern und Erzeugern, um **nachhaltig zu wirtschaften**.

Mit Ihrem Besuch in unserem Restaurant „Wandelbar“ tragen auch Sie dazu bei.

Das **Küchenteam** lebt mit **Liebe und Leidenschaft** „die Kunst des Kochens“ und bereitet Ihre Gerichte auf der Speisekarte frisch zu – ein **kulinarischer Genuss!**



Hotel und Restaurant sind Bio Zertifiziert.  
Stand: 05/2024 – Änderungen vorbehalten

Wir sind Mitglied im ÖKORegio e.V. & bei greentable DE-ÖKO-039



# WANDELBAR

## Vorspeisen

**Kleiner gemischter Salat** - 7,00  
mit saisonalen Salaten, Limetten-Joghurt-Dressing (a,j,k)

**Wandelbare Tagessuppe** (a,e,f,k) 8,00

**Kartoffelrösti** 10,00  
mit Bohnen in Pankomehl ausgebacken -Vegan-  
und hausgemachtem Hummus (a,j,k)

wahlweise dazu Graved Lachsforelle 50g (d) 5,00

## Frischer Bio-Fisch

**Saiblingsfilet auf der Haut gebraten** 150g 27,00  
dazu Paprika-Zucchini-Gemüse und Heidekartoffeln (a,c,d)

**Lachsforellenfilet Burger** 140g 17,00  
Weizen-Burger-Bun, hausgemachtes Lachsforellenfilet-Patty,  
Tomate, Zwiebeln, Salatgurke, Rucola und Dill-Mayonnaise (a,g,j)

## Fleischlos glücklich – vegetarisch/vegan

**Hausgemachtes Kokos-Galgant-Linsen-Curry** 17,00  
mit gebratenen Champignons, Tofu, Paprika, Reis,  
Sojabohnen und Cashewkernen (e,f,h)

**Großer wandelbarer Salat**- 15,00  
verschiedene Salate, Gurke, Tomate, Mais,  
Paprika, Radieschen, Parmesan, Limetten-Joghurt-Dressing  
und Croûtons (e,f,h)

Gerne bereiten wir die **vegetarischen** Gerichte auch **Vegan** für Sie zu.

## Unsere Spezialitäten mit Fleisch

**Gebratenes Angus-Rumpsteak** 200g 36,00  
dazu gebläunte Chili-Kirschen, Heide-Kartoffelecken  
und Salatbeilage (g,j)

**Angus Rindfleischburger** 16,00  
mit Sesam-Bun, Rindfleisch-Patty, 150g,  
BBQ-Sauce, Salat, Tomate, Zwiebel, Gewürzgurke (a,c,j,k)

**Angus-Rinder-Currywurst** 150g 16,00  
dazu pikante Tomaten-Currysauce,  
Süßkartoffelpommes und Salatgarnitur (g,j,k)

oder

**Geflügel-Currybratwurst** 100g / 200g 15,00 /17,00

**Grillschnecke** 125g / 250g 15,00 /17,00  
mit hausgemachtem Heide-Kartoffelsalat,  
Baguette und Senf (a,c,g,j)

**Sauerfleisch** 180g 16,00  
mit Bratkartoffel aus der Heidekartoffel,  
Remouladensauce, und Salatgarnitur (i,f,g)

**Strammer Max** 12,00  
mit Bauernbrot, Katenschinken und 2 Spiegeleiern (a,c,g)

Das Hotel Sonnenhügel und das Restaurant „Wandelbar“ sind **Bio zertifiziert**,  
Unsere verarbeiteten **Produkte auf der Speisekarte**, sind nach **ökologischen**,  
**nachhaltigen** Gesichtspunkten ausgerichtet und **überwiegend hausgemacht**.  
**Unsere Bio-und Regional Partner finden Sie in der Übersicht auf Seite 2.**



DE-ÖKO-039

RESTAURANT  
**WANDELBAR**

## Unsere Beilagen

Heidekartoffeln in Butter geschwenkt (g)	6,00
Süßkartoffelpommes (g)	6,00
Pommes frites (g)	6,00
Bratkartoffeln aus der Heidekartoffel (g)	6,00
Hausgemachter Heide-Kartoffelsalat (c,g,j)	6,00
Heide-Kartoffelrösti (g)	6,00
Gebratene Champignons mit Zwiebeln (g)	6,00
Paprika-Zucchini-Gemüse (g)	6,00
Erbsen-Möhren-Gemüse (g)	6,00
Beilagen Salat (a,j,k)	5,00

## Saucen/Dips

Ketchup / Mayonnaise / Senf (a,c,j)	2,00
Rauchige BBQ Sauce (f,l)	3,00
Aromatische Chilimayonnaise (c,g)	3,00
Kräuter-Mayonnaise (c,f,g,i,j)	3,00
Dill-Mayonnaise (c,g)	3,00

Das Hotel Sonnenhügel und das Restaurant „Wandelbar“ sind **Bio zertifiziert**. Unsere verarbeiteten **Produkte auf der Speisekarte** sind nach **ökologischen, nachhaltigen** Gesichtspunkten ausgerichtet und **überwiegend hausgemacht**. **Unsere Bio- und Regional Partner finden Sie in der Übersicht auf Seite 2.**



DE-ÖKO-039

RESTAURANT  
**WANDELBAR**

## Wandelbare Leckereien

**Bayrische Creme** 9,00  
mit Saisonalen Beeren und Erdbeersauce (c,g,m)

**Hausgemachte Sahne-Kartoffelrösti** 6,00  
mit selbstgemachtem Apfelmus (a,c,g,j)

**Wecken Sie Ihre Kindheitserinnerungen  
mit einem „Kalten Hund“** 5,00  
Süßspeise aus geschichteten Butterkeksen  
und dunkler Schokolade (a,c,g,h)

**Eiscreme vom Mühlenhof** a. d. Wipperau  
je Kugel (g,h) 3,00  
Vanille / Schokolade / Stracciatella / Cookie / Minze/ Milcheis  
Sorbet aus Molke – je Kugel (g,h) 3,00  
Erdbeer, Himbeere

### Versüßen Sie Ihr Eis mit unseren Leckereien

Sahne (g,h) 2,00  
Erdbeersauce (g) 2,00  
Schokoladensauce (g) 2,00  
Lotta's Eierlikör (c,l) 3,00  
Frischer Obstsalat 4,00

**Affogato** 5,00  
1 Kugel Vanilleeis, dazu 1 Espresso (g,h)

**Wahlweise** doppelter Espresso zuzüglich 2,00

Das Hotel Sonnenhügel und das Restaurant „Wandelbar“ sind **Bio zertifiziert**.  
Unsere verarbeiteten **Produkte auf der Speisekarte** sind nach **ökologischen,  
nachhaltigen** Gesichtspunkten ausgerichtet und **überwiegend hausgemacht**.  
**Unsere Bio-und Regional Partner finden Sie in der Übersicht auf Seite 2.**



DE-ÖKO-039

WANDELBAR

RESTAURANT  
**WANDELBAR**

Für unsere kleinen Gäste



*Irgendwas, hm, vielleicht...*

Hausgemachte Kartoffelpuffer 800 Cent  
aus der Heidekartoffel mit selbstgekochtem Apfelmus (a,c)



*Ist mir egal, ach ich nehme...*

Hähnchennuggets mit Pommes (a,i) 800 Cent

*Ich weiß nicht, oder doch,*

Nudeln mit hausgemachter Tomatensauce (a,i) 800 Cent

*Ich habe keinen Hunger, bitte nur*

Nudeln in Butter geschwenkt (a,g) 500 Cent



**WANDELBAR**



RESTAURANT  
**WANDELBAR**

*Sonnenhügel Gutscheine ...  
Verschenken Sie Freude!*

Sie möchten einem besonderen Menschen eine Auszeit schenken.

Unsere individuellen **Sonnenhügel - Wandelbar Gutscheine** versprechen wunderbare Momente für Ihren Beschenkten.

Gerne kreieren wir für jeden Anlass den passenden Gutschein.

**Alles ist möglich -Gutschein Beispiel:**

für einen Kurzurlaub im Sonnenhügel inklusive Jod-Sole Therapie, Genuss PUR für das Vital Sonnenhügel Frühstück, Kosmetische Wellness Behandlung und/ oder für ein Kulinarisches Abendessen im à la carte Restaurant Wandelbar.

**Verschenken Sie Erholung, Wellness und Genuss -**

Der Sonnenhügel Gutschein ist immer eine gute Wahl und ein besonders schönes Geschenk.

*Feste feiern, wie sie fallen*

Für **besonderen Momente in Ihrem Leben** öffnen wir gerne unsere Türen für Ihre Feier. Unsere Räumlichkeiten geben **Ihrer Festlichkeit** den passenden Rahmen. Wir richten für Sie **Geburtstage, Geschäftsessen und weitere besondere Anlässe** aus, gerne in Verbindung mit einer Übernachtung im Sonnenhügel.

Unser Küchen- u. Service Team verwöhnt sie und Ihre Gäste mit kulinarischen Genussmomenten und geht gerne auf Ihre Vorlieben und Wünsche ein.

Auf Wunsch erstellen wir für Sie ein individuell auf Ihren Anlass abgestimmtes Angebot mit gewünschtem Rahmenprogramm.

Sprechen Sie uns gerne an

**hotel@sonnenhuegel-bevensen.de**  
**sonnenhuegel-bevensen.de \*\*\* wandelbar-restaurant.de**  
**Telefon 05821-5410**

WANDELBAR



RESTAURANT  
**WANDELBAR**

*Lassen Sie sich am Morgen  
von uns verwöhnen...*

Frühstück, das bedeutet, den Morgen in Ruhe in den Tag starten und sich genüsslich verwöhnen lassen.

Erleben Sie das **reichhaltige Vital Frühstück** bestehend aus qualitativ hochwertigen **Regional u. Bio und Produkten aus unserer Region.**

Unsere Frühstücksfeen bereiten täglich Ihr Frühstück mit guter Qualität und Liebe vor.

Freuen Sie sich auf große Auswahl an Brötchen - u. Brot, Molkerei Produkte, Wurst- und Käsespezialitäten, geräucherter Bio-Fisch, vielfältige Cerealien Auswahl, sowie frisches Obst, u.v.m.

Die Eier für das Rührei u. gekochte Eier sind aus genfreier und regionaler Freilandhaltung

Es bleibt kaum ein Wunsch offen .... genießen Sie gesunde Dinkel-Croissants, leckere Franzbrötchen oder hausgebackene Leckereien als süße Überraschung.

Zudem verwöhnen wir Sie mit Voelkel-Säften und unserem hausgemachten Vital-Kristall Wasser. Frisch gebrühter Kaffee oder einem „Sonnentor“-Tee runden Ihr vitales Frühstück ab.

**Reservieren Sie gleich Ihren Lieblingsplatz zum Frühstück.**

Frühstück gibt's täglich von 06:30 bis 10:30 Uhr,  
sonntags und feiertags von 07:00 bis 11:30 Uhr.  
pro Person 27,50 €

*Kleine Leckereien und Kuchen*

Das Restaurant Wandelbar  
bietet täglich von 14:00 bis 16:30 Uhr  
kleine und regionale Leckereien aus der Küche,  
sowie Kuchen und selbstgemachtes Eis aus der Region.  
Dazu gibt's es unserer Kaffee -Teespezialitäten

WANDELBAR